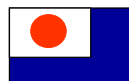


# セーリング競技規則 レースのスタート



Under RRS2017-2020  
Written by Sen Yamaoka



(財)日本セーリング連盟  
JSAF外洋内海



# スタート手順

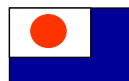
スタート信号までの時間（分）	スタート手順		
	視覚信号	音響信号	意味
5分	クラス旗 掲揚 (RRS26)	1声	予告信号
4分	P旗、I旗、Z旗、 I旗とZ旗、U旗、黒色旗 のいずれかを掲揚	1声	準備信号
1分	準備旗 降下	長音1声 (約5秒)	1分
1分から0分	スタート・ペナルティー の監視 (RRS 30)		
0分	クラス旗 降下	1声	スタート信号
0から+4分	リコールの監視 (RRS 29)		



X旗 掲揚 (RRS 29.1)	1声	個別リコール
---------------------	----	--------



第1代表旗 掲揚 (RRS 29.2)	2声	ゼネラル・リコール
------------------------	----	-----------



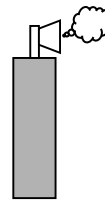
# クラス旗 掲揚

## 予告信号

時間: **スタート信号の5分前**

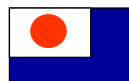
クラス旗 掲揚

音響信号 1声



参考例:

J/24のクラス旗

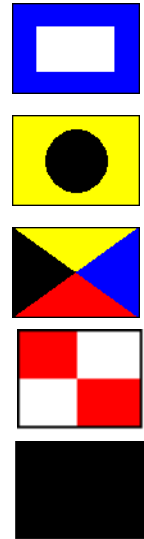


(財)日本セーリング連盟  
JSAF外洋内海



# 準備旗 掲揚

P旗	—	ペナルティー無し
I旗	—	規則30.1を適用
Z旗	—	規則30.2を適用
(I旗とZ旗)	—	規則30.1と30.2を適用
U旗	—	規則30.3を適用
黒色旗	—	規則30.4を適用

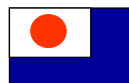
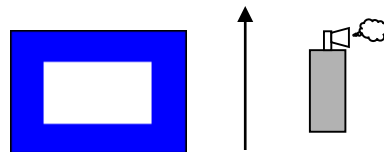


## 準備信号

時間: **スタート信号の4分前**

**P旗、I旗、Z旗、I旗とZ旗、U旗、黒色旗 掲揚**

**音響信号 1声**

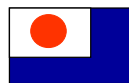
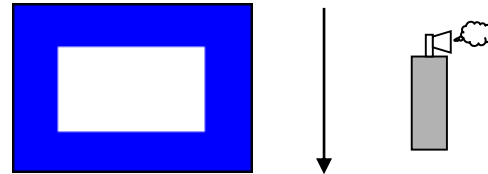


# 準備旗 降下

時間: **スタート信号の1分前**

P旗、I旗、Z旗、I旗とZ旗、U旗、黒色旗 降下

音響信号 長音1声



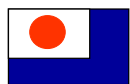
# スタート・ペナルティーの監視

準備信号に、I旗、Z旗、U旗、黒色旗を適用した場合、この時点から規則30. 1、規則30. 2、規則30. 3、規則30. 4に基づく監視を始める

時間: スタート信号1分前からスタート信号まで

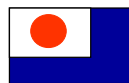
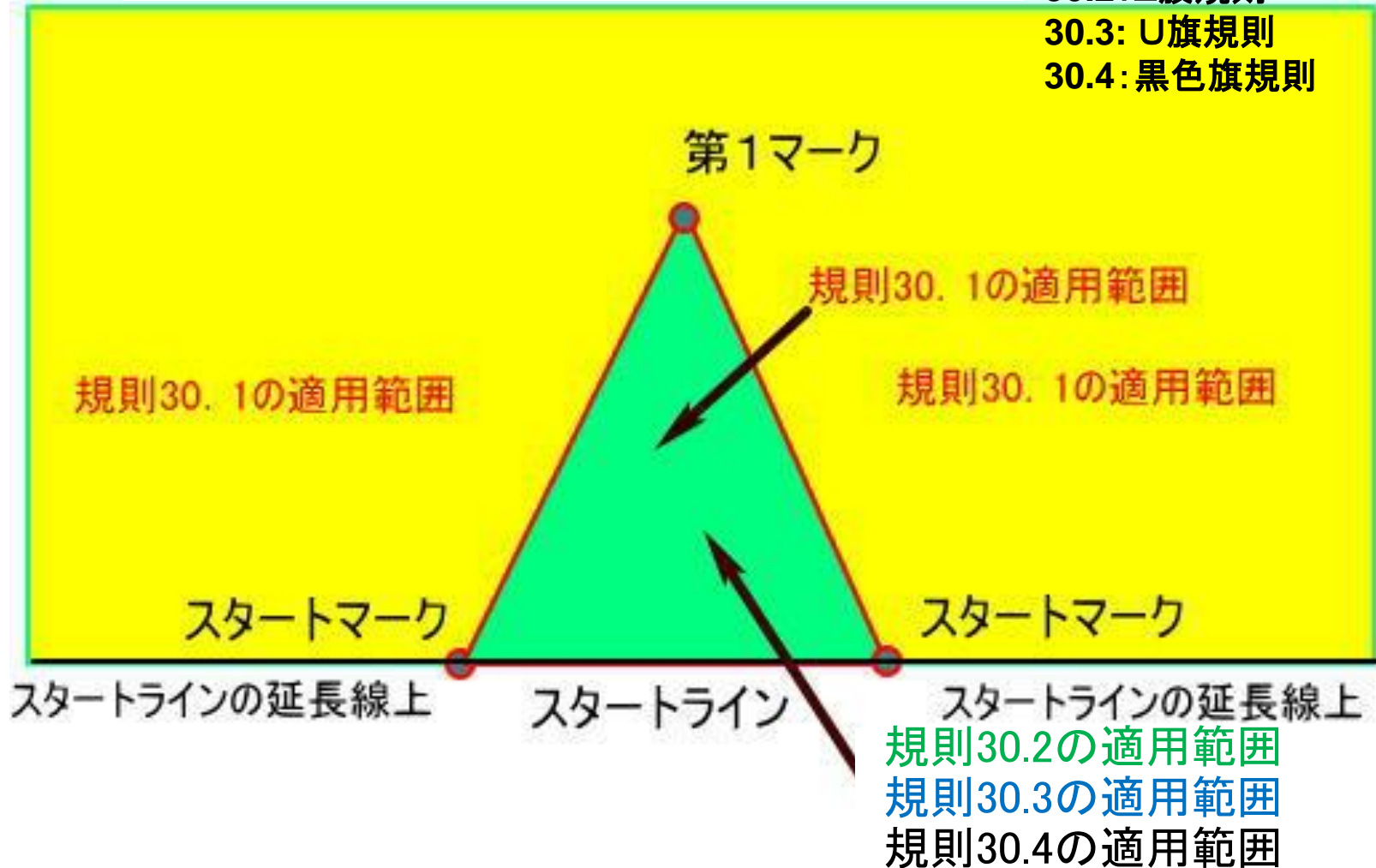
規則30.1 (I旗規則)  
規則30.2 (Z旗規則)  
規則30.3 (U旗規則)  
規則30.4 (黒色旗規則)

規則30 (スタートのペナルティー)  
が適用される



# 規則30の適用範囲

- 30.1: I旗規則
- 30.2: Z旗規則
- 30.3: U旗規則
- 30.4: 黒色旗規則



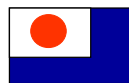
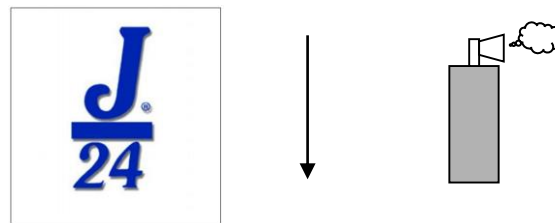
# クラス旗 降下

## スタート信号

時間: **0分**

クラス旗 降下

音響信号 1声



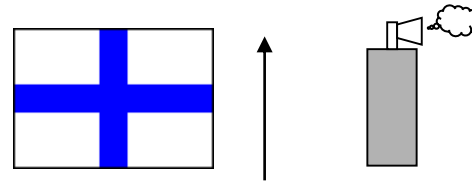


# リコールの監視

## RRS29.1 個別リコール

スタート信号時に、艇体、乗員または装備の一部でも**スタート・ラインのコース・サイドにある場合**、または艇が規則30.1に従わなければならない場合、レース委員会は速やかに音響1声と共にX旗を掲揚しなければならない。ただし、**規則30.3(U旗)または規則30.4(黒色旗)が適用されている場合、X旗の掲揚は不要(UFD, BFD)。**

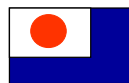
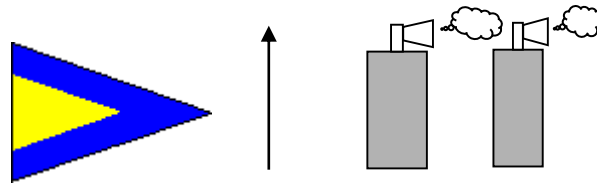
◇ X旗 掲揚



## RRS29.2 ゼネラル・リコール

スタート信号時に、レース委員会が、「**スタート・ラインのコース・サイドにいる艇**」、または「**規則30の適用を受ける艇**」を特定できない場合、レース委員会はゼネラル・リコール信号(音響2声と共に第1代表旗)を発することができる

◇ 第一代表旗 掲揚



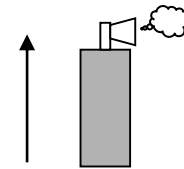
# X旗 掲揚

時間: スタート信号後2~4秒(a very few second ほんの数秒以内)

X旗 掲揚

音響信号 1声を必ず発する

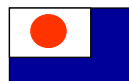
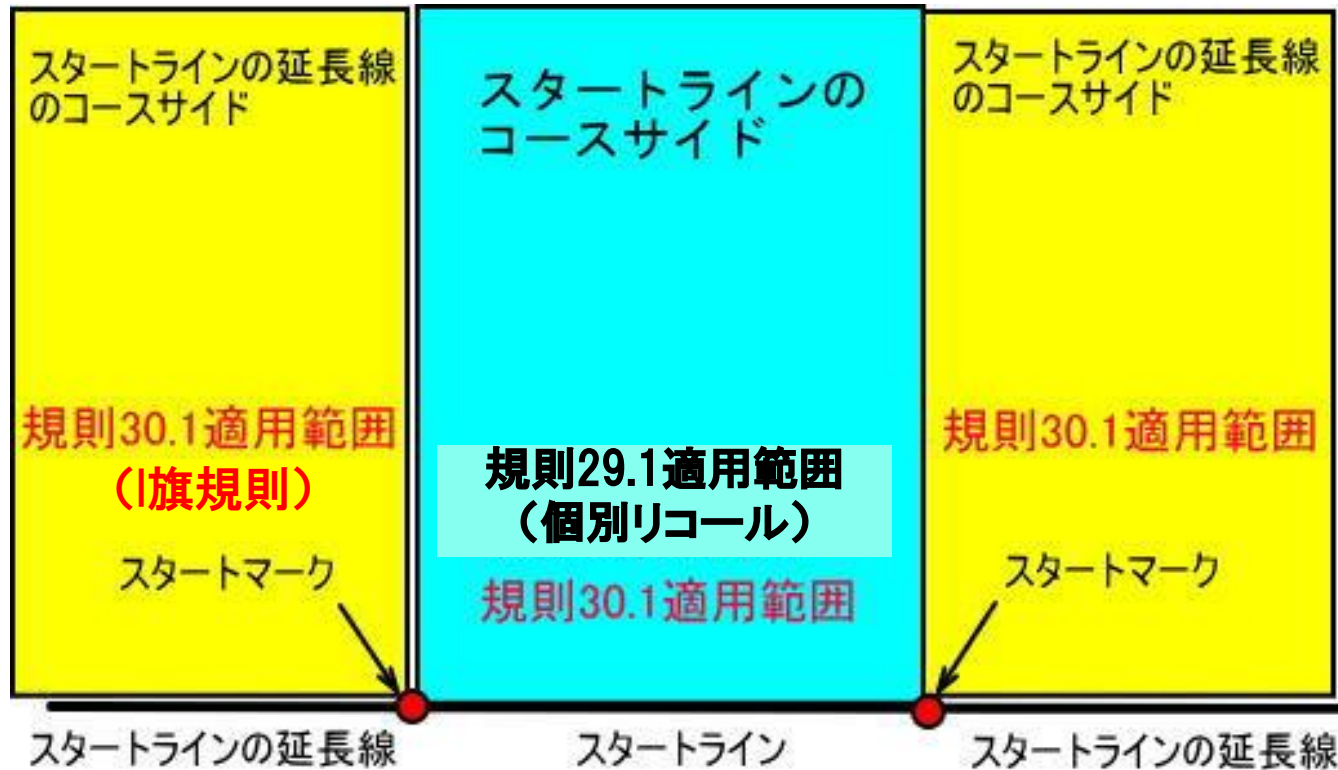
リコールの範囲



29.1: 個別リコール

30.1: I旗規則

30.2: Z旗規則



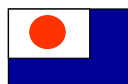
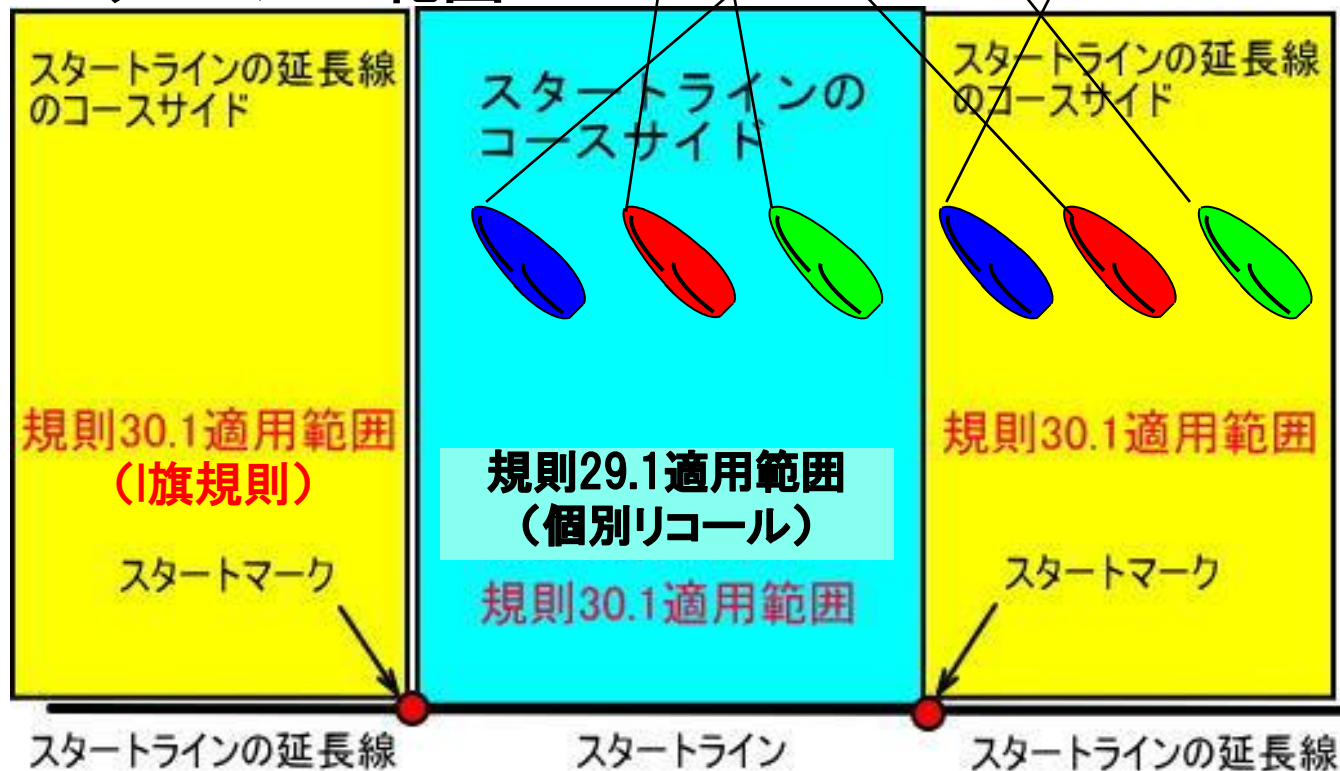
# <事例> X旗 掲揚

規則30(スタートのペナルティー)が適用されていない場合: OCS Not OCS

規則30.1(I旗規則)が適用されている場合: OCS Not OCS

規則30.2(Z旗規則)が適用されている場合: OCS Not OCS

## リコールの範囲



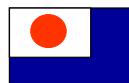
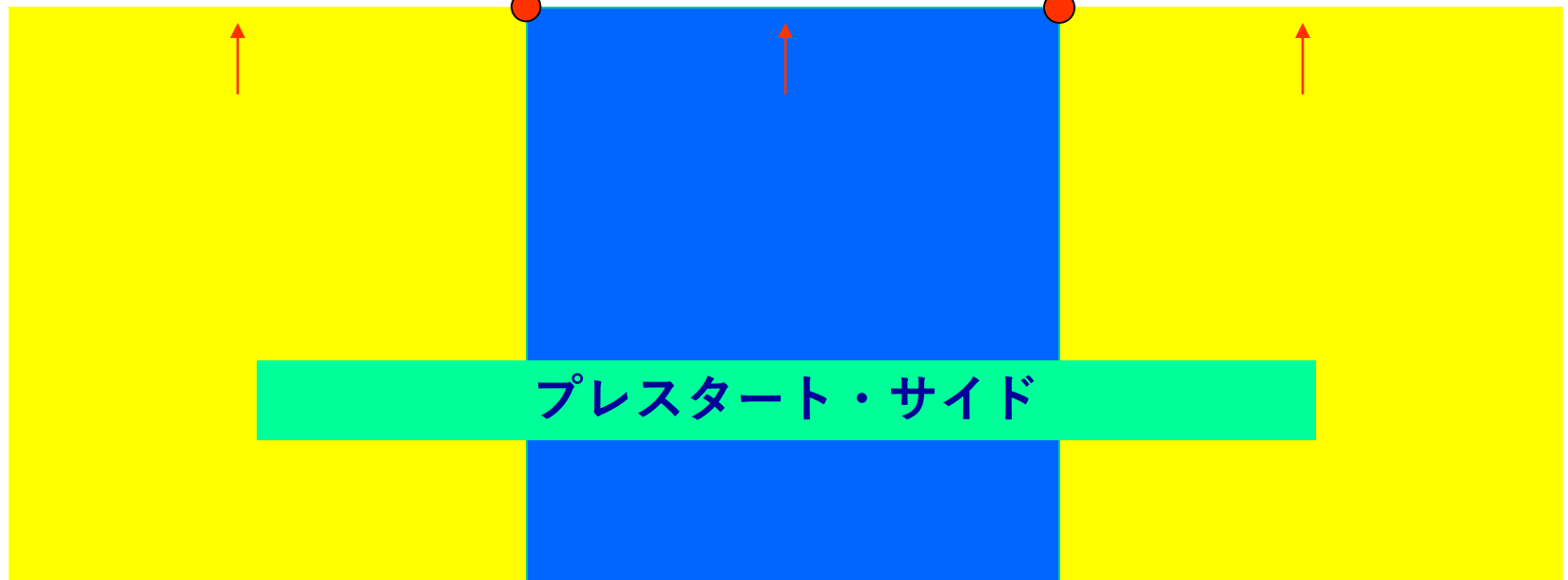
# X旗 降下

OCSと認定されたすべての艇が、「スタート・ラインまたはどちらかの延長線」のプレスタート・サイドに完全に帆走するまで、または規則30.1が適用されている場合はそれに従うまで、X旗は掲揚しておかなければならない。

X旗 降下  
音響信号 無し



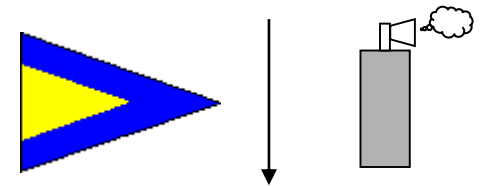
スタート・ラインの延長線      スタート・ライン      スタート・ラインの延長線



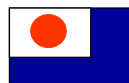
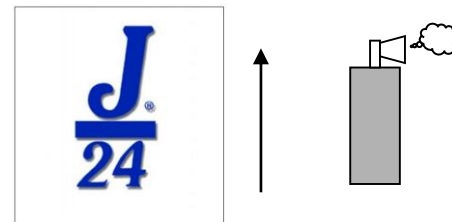
# 第1代表旗 降下

ゼネラル・リコールの場合の再スタート

再スタート準備ができたとき  
第1代表旗 降下  
音響信号 1声



第1代表旗降下の1分後に、リコールされたクラスの新しいスタートの予告信号(クラス旗掲揚)を発する



# レースのスタートについての助言

## 1. スタート・ラインの設定と準備信号

### ①レース委員会信号艇(通称本部船)とピンエンド・マークの場合

- ・ Z旗・U旗および黒色旗規則は、「スタート信号前の1分間に、スタート・ラインの両端と最初のマークとで作られる三角形に艇があるか」の判定が必須で、1艇の信号艇だけでは三角形の判定はできない。(RRS30.2, 30.3, 30.4)
- ・ 次に、P旗スタートをはじめとし、個別リコール(OCS)判定のためには、艇が「スタート・ラインのコース・サイドか、それともどちらかの延長線のコース・サイドにあるか」を見極めるためには、ピンエンドにも信号艇が必須となる。Z旗・U旗および黒色旗スタート時も同様。(RRS29)
- ・ 結論として、消去法により、「I旗規則」しか適用できない。(RRS30.1)

### ②スタート・ラインの両端が、レース委員会信号艇の場合

- ・ 6種すべての準備信号(P旗・I旗・Z旗・U旗および黒色旗)が適用できる。

## 2. ロングディスタンス・レースをはじめ、風上風下コースであっても、スタート地点から最初のマークが目視できない場合

- ・ Z旗・U旗および黒色旗規則は適用できない。
- ・ なぜなら、「スタート・ラインの両端と最初のマークとで作られる三角形」の判定ができないはずのため。



Our fellow  
Japanese sailors:  
"ask not what  
your JSAF can do  
for you -- ask  
what you can do  
for your JSAF"

Thank you for your kind attention.

